



Ideen und Anregungen zur Gestaltung einer Trauerfeier

Auswahl des Orts

Suche dir den Ort selbst aus. Wenn du das Gefühl hast, du willst dein Kind verabschieden, wie es deine Religion vorsieht, dann wähle eine Kirche oder ein Gebetshaus. Wenn du es für angebrachter hältst, die Trauerfeier in der freien Natur oder zu Hause zu machen, dann wird das so für dich passen. Lade die Freunde und Verwandten ein, die du in deine Trauer um dein Kind mit einbeziehen möchtest.

Die Erinnerungsecke oder Erinnerungsschachtel

Viele betroffene Eltern haben uns erzählt, dass sie zuhause, in einer stillen Ecke ihres Hauses oder ihrer Wohnung, eine Erinnerungsecke für ihr Kind eingerichtet haben. Dort werden alle Erinnerungsstücke gesammelt (Ultraschallfotos, Fotos nach der Geburt, Fussabdrücke, Kuscheltiere/Spielmusik,...), und meistens gibt es auch einen Platz für Kerzen, das Trauertagebuch usw.

So bekommt das Kind einen besonderen Platz im Haus.

Wünsche an das Kind

Lade deine Familie und FreundInnen ein, zur Trauerfeier Wunschzettel für dein Kind mitzubringen. Diese kannst du entweder still einsammeln (zB. für deine Erinnerungsecke oder Erinnerungsschachtel), oder vorlesen lassen.

Lichtermeer

Lade deine FreundInnen und Verwandten ein, zur Trauerfeier (selbst gestaltete) Kerzen für dein Kind mitzubringen.

Geburtstagskerze

Gestalte eine Kerze für dein Kind. Vielleicht hast du zu späteren Anlässen das Bedürfnis, dass dein Kind – symbolisch über diese Kerze – dabei ist (Geburtstagsfeiern deiner anderen Kinder, Hochzeit, Jubiläen,...)

Auswahl der Musik

Auf unserer Liederliste findest du einige Anregungen von Musikstücken, die sich sehr gut für diesen Anlass eignen.