

Veranstaltungen 2020



Achtung! Neuer Standort: Antonsplatz 26,1100 Wien

Selbsthilfegruppentreffen 2020:

15.1.20

19.2.20

18.3.20

15.4.20

20.5.20

17.6.20

In Kooperation mit dem Zentrum Nanaya:

- **Gesprächsgruppe "Verbunden für immer":**

-
„Wenn du dich getröstet hast, wirst du froh sein, mich gekannt zu haben.“

Nach einer stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen fehlt im Umfeld häufig das Verständnis für die Gefühle der verwaisten Eltern.

Aber auch nach Fehlgeburt, Abtreibung und ähnlichen Verlusterfahrungen in der Schwangerschaft fühlen sich betroffene Mütter bzw. Eltern oft alleine.

Der Kontakt zu Menschen, die ähnliches erlebt haben, hilft.

In der Gesprächsgruppe stehen unsere verstorbenen Babys im Mittelpunkt. Die Anwesenden fühlen sich durch ihre Erfahrungen verbunden und geben allen Gefühlen, die da sind, ihren Raum. Die Gruppenleiterin geht auf aktuelle Anliegen ein und gestaltet die Treffen individuell. Ziel ist es, mit den verstorbenen Kindern in Verbindung zu bleiben, irgendwann wieder einen normalen Alltag zu leben und wieder glücklich zu werden.

Gruppentreffen ab September 2019
einmal monatlich um 19:30

Adresse: Zöllergasse 37, 1070 Wien

Termine : 12.2/4.3/1.4/6.5/13.6/1.7

pro Person € 12,- / Paare 18,- / Mitgl. 11,-
ohne Anmeldung!

-

-

- **Rückbildungskurs für Frauen, deren Baby gestorben ist:**

Auch wenn ein Kind vor, während oder kurz nach der Geburt stirbt, haben bei der Mutter körperliche Veränderungen stattgefunden, für die eine ganzheitliche Rückbildung angebracht ist. Aufbauende Beckenbodengymnastik, kräftigende Übungen für Bauch, Brust und Rücken sowie gezielte Entspannungsübungen helfen, wieder zu einem guten Körpergefühl zu finden.

Neben den Körperübungen ist in dieser Gruppe Platz für Gespräche und Austausch.

Der Kursbesuch ist für alle betroffenen Mütter möglich, unabhängig davon, in welcher Schwangerschaftswoche das Baby verstorben ist und wie lange die Geburt zurückliegt.

Nächste Termine:

[nbsp

Derzeit sind alle Plätze ausgebucht, Termine folgen in Kürze

Kosten: 91 Euro

Weitere Informationen findet ihr unter:

[Nanaya Rückbildungskurs](#)

Sammelbestattungen 2020:

Die Urnenaufbahrungen finden in Halle 3 am Wiener Zentralfriedhof ab 8.00 Uhr statt.

2 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen sind zu eurer Unterstützung vor Ort, um gemeinsam die Urnenaufbahrung zu gestalten.

Es ist die ganze Familie eingeladen daran teilzunehmen, auch Geschwisterkinder.

Nächsten Termine:

Freitag, 6..3.2020

- **Kreativer Bastelnachmittag:**

2x jährlich im April und November

Nächster Termin: April 2020 von 13.00-16.00 Uhr

Schwerpunkt:

- Gestalte eine Kerze für dein Kind oder
-

Anmeldungen bis 26.Oktober unter info@shg-regenbogen.at

- **Gedenkmesse am 28. Dezember 2019, 18.00 in der Pfarre St.Georg:**

Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Tanten, Onkeln und Freunde haben zu allen Zeiten immer wieder erleben müssen, dass sie ihr Leben nicht mit dem gezeugten Baby teilen durften. Gemeinsam möchten wir an diesem Abend unserer verstorbenen Kinder gedenken.

Die Gedenkmesse findet immer am "Tag der unschuldigen Kinder" statt.

Ort:Pfarre St. Geor-Kagran

Nach der Messe findet ein gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal gegenüber der Kirche statt.

Bitte nimm für jedes verstorbene Baby ein Windlicht oder eine Kerze mit!

Kontakt: Claudia Weinert bzw. Julia Sorko (Vereinshandy) 0676/642 86 92